

Yves-Coppens : comment se sentir mieux au collège ?



Les 70 élèves des trois classes de sixième ont pris leur petit déjeuner au collège mardi matin «afin de les sensibiliser à une alimentation équilibrée», confie Tugdual Claquin, principal de l'établissement. Toutes les familles avait préalablement reçu un courrier.» Cette collation exceptionnelle inscrit dans le cadre de la Journée des Droits de l'enfant. Cette entrée s'est poursuivie par un «plat de résistance» composé de différents ingrédients sous la forme d'ateliers

de sensibilisation «répondant à différentes problématiques de la vie d'un collégien comme ses relations avec Internet ou avec ses camarades.» Le harcèlement par exemple est un sujet de plus en plus récurrent dans l'actualité nationale. « Il peut avoir un impact sur le bien être d'un élève et sa réussite scolaire.»

Le bien être passe aussi par une réduction du temps passé devant les écrans, petits et grands, en particulier avant d'aller se coucher. « On a re-

marqué que les garçons étaient plus sensibles aux jeux vidéo et les filles plus attirées par les réseaux sociaux.»

Enfin, afin de faire comprendre la vocation protectrice de la loi, du règlement intérieur du collège notamment, les élèves ont été invités à réaliser les règles d'un jeu.

La journée s'est terminée comme elle a commencé, par un goûter équilibré. L'occasion pour les adultes d'établir un premier bilan de cette journée exceptionnelle.