



Article

Les gestes barrières : se laver les mains

8 novembre 2017



Les messages de prévention pour se protéger et protéger son entourage des infections respiratoires de l'hiver sont connus. Mais ils ne sont pas forcément appliqués. Geste 1 : se laver les mains.



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ



@MinSoliSante @AlerteSanitaire

Se laver les mains

GESTE 1

Pourquoi se laver les mains ?



Le lavage des mains à l'eau et au savon est LA mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de TOUS les microbes de l'hiver*

(*source Organisation mondiale de la Santé).



Quand faut-il se laver les mains ?

AVANT

de préparer les repas, de les servir ou de manger.

APRÈS

s'être mouché
avoir toussé
ou éternué



avoir rendu
visite à une
personne
malade



chaque sortie
à l'extérieur



avoir pris
les transports
en commun



être allé
aux toilettes

Comment se laver les mains ?

Se laver les mains à l'eau et au savon

- Pendant **30 secondes**
- Puis se **sécher les mains avec une serviette propre** ou à l'**air libre**

LES 6 ÉTAPES DU LAVAGE DES MAINS

Paume
contre
paume



Le dos
des mains



Entre
les doigts



Le dos
des doigts



Les
pouces



Le bout
des doigts
et les ongles

